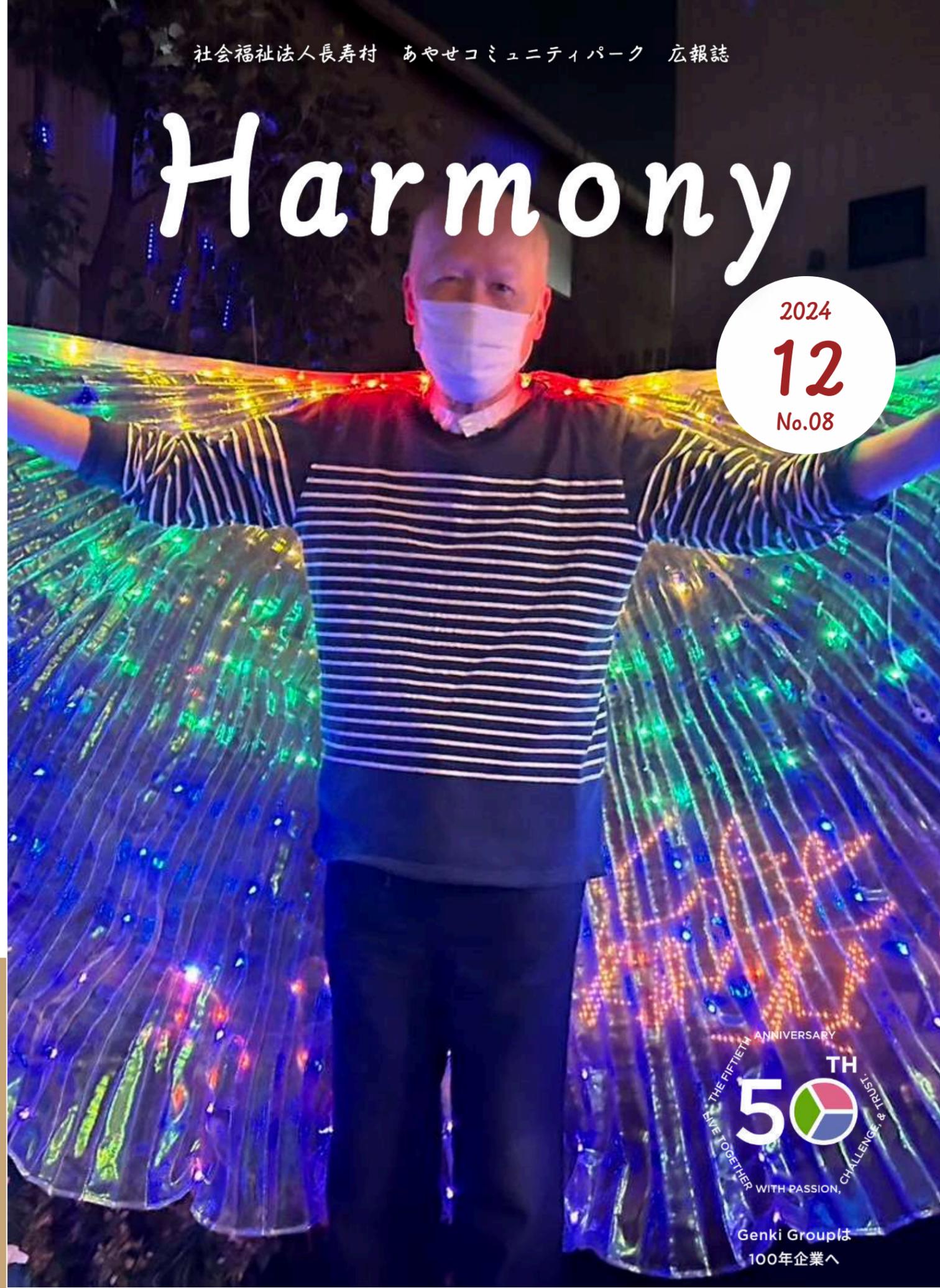


Harmony

2024
12
No.08



幸せお届け人 野崎 みさり



- 1: 綾瀬に来て何年?
▷ 2年目
- 2: 好きな食べ物は?
▷ オムライス
- 3: モットーは何ですか?
▷ やる気・元気・野崎!!

インタビュー! 屋上の菜園作りを始め
たきっかけは?

野崎さん: 入居者の皆さんが自然に触
れ、日々の生活に喜びを感じられる場を
作りたいと思ったのが始まりです。野菜
作りは、育てる楽しさや収穫の喜びを共
有し、人と人をつなぐ力があると考えま
した。

インタビュー! 菜園作りで苦労した点
は?

野崎さん: 予算や人手不足が課題でし
たが、どうしても実現したくて上司や同
僚、地域のボランティアの方々に協力を
お願いしました。一歩ずつ進める中で多
くの支えを得ました。

インタビュー! 協力内容について教えて
ください。

野崎さん: ボランティアには土作りや植
え付けを手伝っていただき、職員と共に

限られた資源で運営する方法を模索しました。皆
さんにプロジェクトの意義を伝えることで、多くの
方が積極的に参加してくださいました。

インタビュー! 収穫祭ではどんなことを?

野崎さん: 二月の収穫祭では、入居者やご家族、
ボランティアと共に育てた野菜で料理を楽しみま
した。菜園を通じて多くの笑顔が生まれ、「自分た
ちで育てた」という喜びで会場は温かい雰囲気
に包まれました。

インタビュー! 参加者の反応は?

野崎さん: 「美味しい野菜だった」「育てる過程が
楽しかった」など多くの感想をいただきました。野
菜作りがただの活動ではなく、皆さんにとって心
に残る特別な体験になったようです。

インタビュー! 今後の目標は?

野崎さん: 菜園の規模を拡大し、さらに多くの方
が参加できるイベントを企画したいです。地域全体
が笑顔でつながるような場を作りたいことを目指し、こ
れからも挑戦を続けます。

Instagram

Follow me!

@ayasecp 検索

<https://www.instagram.com/ayasecp/>



生きがいを叶える

作めぐり

あやせコミュニティパーク

デイサービスセンター谷中翔裕園



AYASE CP 文化祭

巨大風船を使ってみんなでゲーム！文化祭への向けての作品制作！どれもこれもみんな全力で取り組みました。



グループホーム花街道



11月25日から12月7日まであやせコミュニティパークは文化祭を開催いたしました。この日のために、皆さんそれぞれ作品制作を頑張りました。回を重ねるごとに作品の質も上がり、バラエティも豊富になってきています。もはや、あやせの恒例行事といっても大袈裟じゃないかも！？今回作品を出展されなかった方は、今から来年に向けて作品制作をしてみても如何ですか？

グループホームでは、屋上で作ったお芋が豊作でした！家族会では天気に恵まれ、屋上で皆様と召し上がりました。